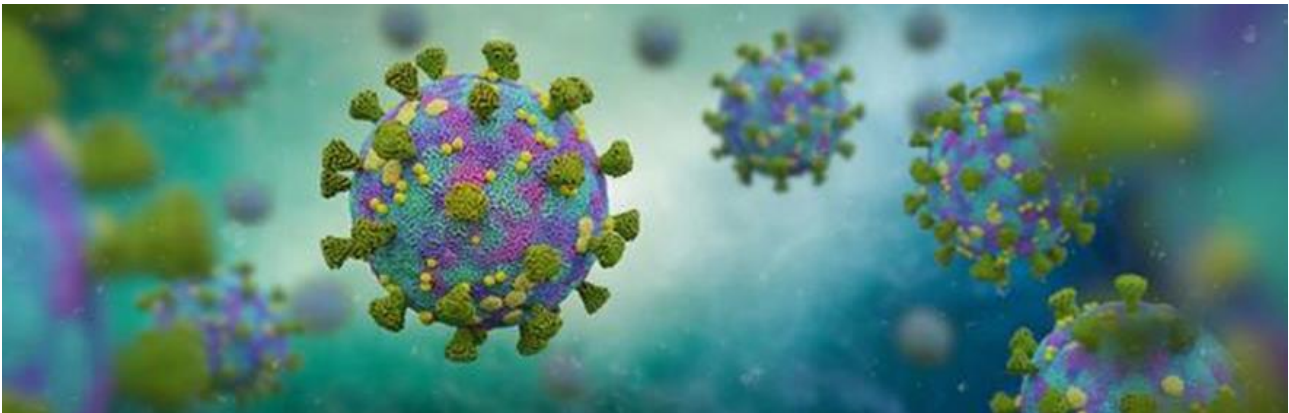


Ny opdatering den 10.6.2020

Løbe-, begyndertræning og Jog & Go er opstartet igen, men fortsat under særlige betingelser.



Kære medlemmer af Mejdal-Halgård Motion

Dejligt, nu er fase 3 i forbindelse med en langsom opstart af Danmark iværksat og derfor har vi også valgt at opstarte **Jog & Go** igen.

Det skal dog fortsat ske inden for **rammerne af de generelle krav og anbefalinger**, som sundhedsmyndighederne og regeringen har offentliggjort på **coronasmitte.dk**.

Bl.a. at man ikke samles mere end **50 personer**, og at man skal holde mindst **1 meters afstand til andre personer**, når vi bevæger os rundt ude i naturen.

Mejdal Hallen er åbent men i begrænset omfang. Det henstilles til os idrætsudøver, at omklædning og baderum ikke benyttes endnu. Vi er flere afdelinger som eventuelt kan benytte disse faciliteter samtidig, med deraf følgende smittefare.

Bestyrelsen i Mejdal-Halgård Motion ønsker fortsat, at vi kan **løbe sammen**, selvom det er på **andre vilkår end sædvanligt**, men det går rigtig fint med at **overholde reglerne**.

Vi vil fortsat gerne understrege, at ingen skal føle sig pressede til at møde op. I Mejdal-Halgård Motion respekterer vi fuldt ud, at nogen stadigvæk vælger ikke at deltage i den fælles træning i denne situation.

Vi forventer også, at hvis man føler sig sløj eller er i en særlig risikogruppe, så bliver man hjemme.

Vi stå sammen men på afstand.

Træning for de forskellige grupper er iht. programmet.

Efter endt træning forlader vi området ved Mejdal-Hallen hurtigst muligt ☺.

Rigtig god tur, nyd hinanden selskab og naturen.

Pas godt på jer selv og pas på hinanden.

Løbehilsner fra
Bestyrelsen
Mejdal-Halgård Motion